

• 综述 •

中药炮制辅料姜汁的历史沿革

张 丽^{1,2}, 王维皓¹, 王智民^{1*}, 高慧敏¹

(1. 中国中医科学院中药研究所, 北京 100700; 2. 河南中医学院药学院, 河南 郑州 450008)

[摘要] 目的: 系统整理姜制的应用历史, 归纳姜制中药饮片的作用、品种和制备方法。方法: 总结整理历代本草、医方书及现代相关姜制的文献资料。结果: 清代及其以前的中药姜制者多达 90 多种, 姜汁炮制的方法近 20 种, 且以生姜捣取自然汁应用为主。姜制目的主要有: 引药归经、协同增效减毒等作用。近代中药姜制品种明显减少, 现代沿用 17 种, 国家药典仅收载姜制药物 7 种, 其辅料有生姜榨汁、生姜煮汁、干姜煮汁等。结论: 总结了前人姜制的经验, 为开展炮制辅料姜汁的研究提供有益的借鉴。

[关键词] 炮制辅料; 姜汁; 历史沿革

[中图分类号] R283.2 **[文献标识码]** A **[文章编号]** 1005-9903(2008)03-0075-04

Application History of Ginger Juice as a Processing Material

ZHANG Li^{1,2}, WANG Wei-hao¹, WANG Zhi-min^{1*}, GAO Hui-min¹

(1. Institute of Chinese Materia Medica, China Academy of Chinese Medical Sciences, Beijing 100700, China;
2. Henan College of Traditional Chinese Medicine, Zhengzhou 450008, China)

[Abstract] **Objective:** To inductive the effects of Herbal Medicine processing with ginger juice, and the application history of ginger juice. **Methods:** By collecting and summarizing the informations of the processing excipient ginger juice in ancient Materia Medica. **Results:** There were more than 90 Herbal Medicine processed by Ginger juice before and in the Qing Dynasty. The processing methods were various, according to the properties of the specific of the herbs. And pressed juice of fresh ginger had been mainly used. But in modern times, the drug processed by ginger juice decreased significantly, only 7 drugs. There were three methods to get the ginger juice, the pressed juice of fresh ginger, the boiled juice of fresh ginger and the boiled juice of dry ginger. They were alternatively used. Besides, there was no definite preparation technology or quality standard. **Conclusions:** This article had provided useful information for the modern processing excipient ginger juice studied by summarizing the previous experiences.

[Key words] processing excipient; ginger juice; application history

用姜汁炮制中药材的历史悠久, 应用广泛, 历代都有很大发展。目前, 关于中药姜制的历代文献研究报道不多, 尤其是姜汁的确切制备工艺和姜汁的质量标准尚未见有报道,

为了规范中药炮制, 揭示姜制的科学内涵, 规范姜汁的药用标准, 本文对姜汁的应用历史进行了系统考察研究, 以供中药炮制研究参考。

1 姜汁及姜汁制药的历史沿革概况

生姜为姜科植物姜 *Zingiber officinale* Rosc. 的新鲜根茎^[1], 全国大部分地区有产。姜汁的制备方法始见于汉代张仲景的《金匱玉函经》: “生姜一斛出汁三合半。皆薄切之, 乃捣绞取汁……无生者用干者, 一两当二两。”^[2] 这里的姜汁并非作为炮制辅料应用, 只是作为单味药汁入药。南北朝时期葛洪著的《肘后备急方》及陶宏景所著《本草经集注》先后提

[收稿日期] 2007-08-31

[基金项目] 国家科技部科研院所社会公益研究专项 (2005DIB1J169)

[通讯作者] * 王智民, Tel: (010) 84014128; E-mail: zhmw123@263.net

出了生姜汁解半夏毒的经验和姜汁制半夏的道理。“中半夏毒:以生姜汁干姜并解之。”^[13]，“半夏:有毒,用之必须生姜,此是取其所畏,以相制耳。”^[14]而生姜汁作为炮制辅料亦始见于这一时期的《刘涓子鬼遗方》对半夏的炮制是采用生姜汁制的“半夏:汤洗七遍,生姜浸一宿,熬过。”^[15]即是多次漂洗处理后,用姜汁浸炒的。另外增加的有姜自然汁拌蒸、姜汁炙^[16]的炮制方法,同一时期我国最早的一部炮制专著雷敫的《雷公炮炙论》中均有记述。

到唐代姜制饮片新增有草乌、南星、骨碎补^[18] 3 种,其制法多以姜汁炒^[17]、生姜自然汁浸焙^[18] 为主,并出现姜汁煮^[8] 等。宋代姜制饮片有了很大的发展,与前朝相比姜制饮片增

加了草豆蔻、何首乌、白附子、杜仲、枇杷叶^[19] 等 41 种,姜制的方法也有所增加,除沿用姜汁炒、姜汁浸焙、姜汁煮等法外,增加的有姜汁煨^[10]、姜汁浸炒^[11]、生姜汁淬^[12]、姜汁浸^[13]、生姜捣碎罨焙^[14] 等。金元时期,新增白矾、五灵脂^[15]、昆布^[16] 3 种,沿用前人有厚朴、半夏、白扁豆等 12 种,制法多为沿用姜汁煮、姜汁浸、生姜炒等。在明代姜制又增加了竹沥、益智仁^[17]、天雄^[18]、菖蒲、紫苑、寒水石^[19] 等 26 种,沿用有厚朴、黄连、桔梗、郁金等 37 种。清代姜制增加新品有苍术^[20]、山楂^[21]、洋参^[22]、木瓜^[23] 等 20 种,沿用有当归、半夏、枇杷叶等 29 种。(历代姜汁制饮片品种和炮制方法的历史沿革见表 1)。

表 1 历代姜汁制法及饮片品种的炮制沿革表

朝代	炮制沿革			
	方法	品种	沿用方法	沿用品种
南北朝	生姜浸炒、生姜自然汁拌蒸、姜汁炙	半夏、菖蒲、厚朴		
唐	姜汁浸焙、姜汁煮	骨碎补、草乌、南星	姜汁炙	厚朴
宋	生姜汁淬、生姜汁煨、生姜捣碎罨焙、姜汁炒焙、姜汁浸、生姜自然汁焙、姜汁和、生姜同捣(杵)	白附子、大戟、虎掌、附子、白僵蚕、黄连、龙胆、乳香、郁金、大黄、蜈蚣、腊茶、皂荚、榭白皮、杜仲、陈粳米、连皮大腹、桔梗、罂粟壳、薯蓣(山药)、五加皮、前胡、白扁豆、远志、生地、地黄、枇杷叶、肉豆蔻、草乌头尖、干蟾、黄芩、官桂、贝母、诃黎勒、草豆蔻、粟米、全蝎、何首乌、香附子、橘红、梔子仁、熟地	姜汁浸焙 姜汁炒 生姜水(姜汁)煮	厚朴、天南星、半夏、草乌
金元		白矾、五灵脂、昆布	姜制、生姜水(姜汁)煮、姜汁浸、生姜炒	厚朴、半夏、白扁豆、粟米、杜仲、黄芩、山药、南星、黄连、山柰、枇杷叶、僵蚕
明	生姜自然汁浸蒸焙、姜汁浸蒸、生姜煨、姜焙、姜汁浸晒	竹沥、益智仁、天雄、橘皮、陈皮、白术、干地黄、干漆、香薷、凝水石、菖蒲、紫苑、黄芪、天门冬、麦门冬、寒水石、萝卜子、青礞石、陈枳实、芍药、知母、当归、绿矾、胡黄连、甘草、炉甘石、杏仁	姜制、姜汁浸炒、姜汁罨、生姜汁和、姜汁浸泡、姜汁浸焙、生姜(姜汤)煮	厚朴、黄连、川乌、粟米、桔梗、郁金、乳香、五灵脂、陈粳米、罂粟壳、金挺蜡茶、皂角、山药、大附子、远志、白僵蚕、枇杷叶、贝母、香附子、杜仲、半夏、天南星、白扁豆、草乌、熟地黄、全蝎、草豆蔻、竹沥、生地、菖蒲、前胡、黄芩、大腹皮、梔子仁、赤脚蜈蚣、虎掌、枇杷叶
清代		苍术、山楂、蜈蚣、薏苡仁、黄柏、砂仁、明天麻、白云苓、草果仁、川芎、旱莲草、天仙藤、巴霜、洋参、升麻、木瓜、枣仁、大枣、吴茱萸、铜青	姜汁炒、姜汁浸焙、姜汁浸透、姜汁拌、生姜煨、姜汁煮、姜汁蒸	当归、生地、黄芩、熟地、大黄、香附、厚朴、黄连、附子、半夏、南星、杜仲、薯蓣(山药)、枇杷叶、五加皮、凝水石、竹沥、白术、白扁豆、梔子、陈皮、小蝎、蜈蚣、草乌、贝母、橘红、胡黄连、远志、僵蚕、黄柏

历代文献中姜制饮片多达 90 多种,大多是散见于处方饮片的脚注,与饮片配伍、剂型、煎法及服用等相联系。姜汁作为炮制辅料的确切制备方法、姜的确切用量等未见有专门记载,一般多在姜制饮片制法中提及,多以生姜捣取自然汁,加适量水拌、润透后炒干为主。

姜汁制理论方面,明代的《本草蒙筌》中,提出“姜制发散”的理论概述。《医学入门》中有“入脾姜制”的记载。此外,有依据中药配伍理论“七情”中的相畏、相杀以达到减轻

或消除药物毒性或副作用的目的,并增强药物止呕化痰作用,如生姜制半夏、天南星;有依据相须、相使以达到引使归经、协同增效的作用,如姜制竹沥(竹茹)、吴茱萸等。《本草发挥》中记载“竹沥滑痰,非佐以姜汁,不行经络。”综上可见,姜制法在中药炮制及临床应用中的地位 and 作用是极其重要的。

2 现代姜汁制备及姜制法概况

现代全国各省、市、自治区沿用的姜汁制备方法有生姜

榨汁、生姜煮汁、干姜煮汁 3 种。参见各地炮制规范, 采用生姜榨汁有: 福建、四川、山东、湖南、江苏、河南、北京、上海、浙江、河北、江西等 11 省市; 干姜煮汁有: 福建、四川、山东、湖南、江苏、天津等 6 省市; 生姜煮汁有: 河南、北京、辽宁、吉林、山东等 5 省市。均未见有规定确切的姜汁制备方法和标准。其中姜制饮片的方法各地多采用姜汁拌炒法、姜汁煮制法。其炮制饮片与生姜的用量的比例多为 100: 10; 无生姜

时, 干姜代替, 生姜量为生姜的三分之一。现代沿用的姜制饮片计有黄连、厚朴、半夏、天南星、栀子、草果仁、草豆蔻、厚朴花、吴茱萸、砂仁、川乌、草乌、白附子、关白附、香附、竹茹、天麻等 17 种, 国家药典仅收载有黄连、厚朴、半夏、草果仁、天南星、白附子、竹茹的 7 种, 其余品种散见于各地炮制规范。(见表 2 各地区姜汁制备方法及炮制饮片表)。

表 2 各地区姜汁制备方法及炮制饮片表

地区	姜汁制备方法 生姜(干姜)	辅料姜用量/ 饮片: 生姜(干姜)	姜制法	炮制饮片
江西	鲜姜取汁	100: 10	姜汁炒	黄连、天南星、半夏、厚朴、香附
福建	鲜姜捣汁、干姜煎汁鲜姜	100: 10(3)	姜汁炙(炒)	天南星、天麻、白附子(禹白附)、半夏、吴茱萸、栀子、草豆蔻、草果、砂仁、厚朴、香附、黄连、竹茹
北京	生姜压榨取汁、生姜切片煮汁		姜炙(炒)、姜汤煮	半夏、黄连、厚朴
山东	鲜姜压榨取汁、鲜姜或干姜加水煮汁	100: 10(3)	姜炙(姜汁炒)、姜汁煮	天南星、半夏、黄连、厚朴、竹茹
四川	生姜压榨取汁、干姜煮汁	100: 10~ 20(3~ 6)	姜汁炙(炒)	白附子、南星、半夏、草果、厚朴、川乌、草乌、香附、竹茹
河南	鲜姜捣碎或煎煮取汁	100: 12~ 24	姜炙(炒)	黄连、栀子、草果、厚朴、竹茹、半夏、川乌、白附子
湖南	生姜压榨取汁、干姜煮汁		姜汁炙(炒)、姜汁煮	草豆蔻、厚朴花、黄连、半夏、南星
浙江	鲜姜压榨取汁		姜汁炙炒、姜汁煮	天南星、半夏、香附、黄连、厚朴、竹茹
贵州		100: 12	姜汁炒	天南星、白附子、黄连、关白附、吴茱萸、厚朴、竹茹
吉林	鲜姜煮汁	100: 10	姜汁炒	黄连、半夏、厚朴、天南星
河北	鲜姜榨汁	100: 10	姜汁炙炒、姜汁煮	半夏、黄连、厚朴、天南星、竹茹
天津	干姜片煮汁		姜汁炙(炒)	南星、半夏、栀子、厚朴、黄连
江苏	鲜姜捣碎取汁、干姜加水煎汁		姜汁炒	黄连、半夏、厚朴、香附、竹茹
辽宁	鲜姜切片煮汁	100: 10	姜汤炙(炒)	黄连、半夏、厚朴、香附
上海	鲜生姜压榨取汁或加水适量煎汁	100: 25	姜汁炒	南星、半夏、禹白附、黄连、厚朴、竹茹

3 结语

生姜汁入药始见于汉代张仲景《金匱玉函经》是生姜捣绞取汁。其作为炮制辅料始见于南北朝《刘涓子鬼遗方》, 继后历代都有发展, 姜制饮片品种有 90 种之多, 姜制方法有生姜浸、生姜自然汁拌蒸、姜汁炙(炒)、姜汁浸焙、姜汁煮、生姜汁淬、姜汁浸、姜汁煨等近 20 种。现今沿用姜制方法多为姜汁炒、姜汁煮。其中沿用姜制饮片有 17 种, 国家药典收载 7 种。制备方法古代有生姜捣取自然汁和干姜煮汁, 而今沿用有生姜榨汁、生姜煮汁、干姜煮汁 3 种, 炮制饮片与生姜的用量与所比例多为 100: 10; 无生姜时, 干姜代替, 干姜量为生姜的三分之一。姜汁的制备方法国家药典及炮制规范尚无明确的药用标准的规定。炮制用辅料进行规范化是饮片生产规范化管理的重要组成部分。有报道认为^[24-26], 现今沿用姜制辅料用姜汁的生姜榨汁和干姜煮汁、生姜煮汁的质量是

有差异的。鉴此, 对进一步研究炮制辅料姜汁的制备工艺, 制定科学的质量控制标准, 保证中药饮片质量、临床疗效和使用安全具有重要意义。

[参考文献]

- [1] 国家药典委员会. 中华人民共和国药典[S]. 一部. 北京: 化学工业出版社, 2005: 66.
- [2] 张仲景. 金匱玉函经[M]. 清·康熙间刻本, 北京: 人民卫生出版社影印, 1955.
- [3] 葛洪. 肘后备急方[M]. 明·刘自化刻本, 北京: 人民卫生出版社影印, 1956.
- [4] 陶宏景. 本草经集注[M]. 敦煌石室藏六朝写本, 北京: 群联出版社影印, 1955.
- [5] 龚庆宣. 刘涓子鬼遗方[M]. 徐乃昌摹宋刻本, 北京: 人

- 民卫生出版社影印, 1956.
- [6] 雷 敦. 雷公炮炙论[M]. 辑自证类本草. 北京: 人民卫生出版社据张氏原刻晦明轩本影印.
- [7] 蒯道人. 仙授理伤续断秘方[M]. 北京: 人民卫生出版社影印, 1957.
- [8] 咎 殷. 经效产宝[M]. 光绪十四年重校刊本, 上海: 人民卫生出版社影印, 1955.
- [9] 朱 佐. 类编朱氏集验医方[M]. 北京: 商务印书馆选印委别藏的单行本.
- [10] 王怀隐. 太平圣惠方[M]. 北京: 人民卫生出版社铅印本, 1958.
- [11] 王 袞. 博济方[M]. 北京: 商务印书馆铅印本据墨海金壶本参四库全书本排印, 1959.
- [12] 唐慎微. 重修政和经史证类备用本草[M]. 北京: 人民卫生出版社据张氏(存惠)原刻晦明轩本影印, 1957.
- [13] 上海科学技术出版社据黄波萧氏重校本排印. 小儿卫生总微论方[M]. 1959.
- [14] 朱瑞章. 卫生家宝产科备要[M]. 十万卷楼丛书本, 连史纸印.
- [15] 朱震亨. 丹溪心法[M]. 上海: 上海科学技术出版社, 1959 据医统正脉本重校印.
- [16] 窦汉卿辑著. 溃疡经验全书[M]. 康熙 56 年(1717) 浩然楼依五桂堂本重镌.
- [17] 徐彦纯. 本草发挥[M]. 据 1922 年上海大成书局薛氏医案石印本辑录.
- [18] 朱 棣. 普济方[M]. 北京: 人民卫生出版社据四库抄本铅印, 1959.
- [19] 张 浩. 仁术便览[M]. 北京: 商务印书馆铅印本, 1957.
- [20] 祈 坤. 外科大成[M]. 上海: 上海卫生出版社出版, 1957.
- [21] 周扬俊. 温热暑疫[M]. 上海: 科技卫生出版社铅印本. 1959.
- [22] 吴 瑭(鞠通). 吴鞠通医案[M]. 北京: 人民卫生出版社, 1960.
- [23] 林佩琴. 类证治裁[M]. 上海: 上海科学技术出版社据光绪重刻本校印, 1959.
- [24] 曹连民, 杨红洁, 陈金锋. 不宜用于姜汁代替生姜制备姜汁[J]. 中药材, 1994, 17(12): 7.
- [25] 李思博. 中药炮制所用药汁制备之我见[J]. 中药材, 1993, 16(6): 42.
- [26] 李大勤. 应当区分生姜汁与干姜汁在姜炙法中的运用[J]. 吉林中医药, 2000, (2): 59-60.